

LA GAZETTE DE LA MJC



AVRIL 2026

LE PORTRAIT DE VERONIQUE LAMER ANIMATRICE ATELIER PILATES TOUS LES MARDIS DE 12H30 A 13H30

« Dès que j'ai terminé mes études, j'ai plongé avec passion dans le monde du sport, enseignant le step, la gym tonique puis le pilates à la MJC d'Hérouville qui remporte un vif succès.

Mais vite, j'ai découvert une autre passion la peinture ! Avec chaque coup de pinceau, je vibre, je me transporte à travers les couleurs.

Et puis il y a les voyages ! Ces escapades qui nourrissent mon âme et m'inspirent. Chaque culture, chaque rencontre m'amène une énergie nouvelle, j'ai d'ailleurs fait mon premier voyage avec la mjc d'Herouville à New York.

J'adore partager, transmettre, créer du lien avec mes adhérents au travers de mes cours de gym ou de mes ateliers de mix'art. »



LA GAZETTE DE LA MJC



AVRIL 2026

BAL FOLK

Ce dernier RDV Bal Folk de la saison a réuni de nombreux et nombreuses adeptes des danses Folk. En première partie, les "diatos sauvages" **élèves de Nadège du CANA** de Creully ont proposé leur répertoire et le groupe Mosaïc a suivi pour deux bonnes heures de chants et de danses Folk et Trad dans une ambiance conviviale.

Prochain RDV le vendredi 6 Novembre 2026 à 20 heures.

**LES RDV
BAL FOLK MOSAÏC
DU VENDREDI**

MJC
1035 quartier des Belles Portes
à Hérouvilles St Clair

6 Novembre 2026
26 Mars 2027
21 Mai 2027

20heures



**invités surprise !!!
Ouvert à tous et toutes**

ENTRÉE : 6 EUROS
ENTRÉE GRATUITE POUR LES 3 BALS POUR LES ADHERENTS ASSOCIATIONS MOSAÏC ET MJC

Buvette sans alcool

Association Mosaïc



UN LIVRE PAR MOIS

Le roman raconte l'histoire de trois femmes de générations différentes qui font face aux secrets et aux blessures transmis par leur famille.

En explorant leur passé, elles cherchent à comprendre cet héritage et à s'en libérer pour construire leur propre vie.



LA GAZETTE DE LA MJC



AVRIL 2026

EXPOSITION DE PEINTURES

La MJC a le plaisir d'accueillir l'exposition de peinture « Regards » de **Claudine Molton**, une invitation à explorer la richesse des émotions à travers le prisme du regard.

« Regards » promet un moment de découverte et de partage au cœur de la MJC du 28 avril au 12 mai 2026.

Le vernissage aura lieu le mercredi 29 avril 2026 à 18h.



EXPOSITION DE L'ATELIER ARTS PLASTIQUES



Isabelle Lecordier et ses élèves vont présenter une exposition de leurs créations.

Venez la découvrir du mardi 26 mai au mercredi 10 juin 2026.

LA GAZETTE DE LA MJC



AVRIL 2026

AGENDA DU MOIS DE MAI

ACTIVITÉS

CAFÉ DES LECTEURS avec **Jacqueline DESNOS** et **Marité GENDRON** le lundi 4 mai 2026 à partir de 18h.

RANDO le dimanche 10 mai 2026 à 9h.

EUTONIE avec **Anne-Marie DOMERGUE-DAVID** le samedi 30 mai 2026 de 10h à 13h.

ÉVÉNEMENTS A VENIR

EXPOSITION DE PEINTURES avec **Claudine MOLTON** du 28 avril au 12 mai 2026. VERNISSAGE le mercredi 29 avril 2026 à 18h.

EXPOSITION DE L'ATELIER ARTS PLASTIQUES avec **Isabelle LECORDIER** du mardi 26 mai au mercredi 10 juin 2026.