

# LA GAZETTE DE LA MJC



DÉCEMBRE 2025

## LE PORTRAIT D'ÉLOÏSE SALOME



« J'ai découvert le bharata natyam à 17 ans en Normandie. Une réelle passion pour cet art ancien est née. Je décide d'intégrer une école de danse à Paris...J'ai obtenu mon diplôme en 2002.

C'est ainsi que je commence à dispenser des cours à Caen, ma rencontre avec Carlos m'a permis de débiter des ateliers enfants à la mjc d'Hérrouville en 2012..... Le temps passe !! Année après année, j'ai pu proposer des cours ados, adultes de différents niveaux.

Certains enfants d'alors continuent de pratiquer, quelle belle aventure !

Les ateliers ont pour but de découvrir la culture indienne au travers de la danse, le spectacle de fin d'année est un bel aboutissement. »



# LA GAZETTE DE LA MJC



DÉCEMBRE 2025

## EXPOSITION DE GRAVURES



Merci à **Jacqueline Desnos** pour son exposition de gravures qui a offert un regard sensible et précis sur la matière et le geste.

Les œuvres présentées révèlent une maîtrise technique, tout en laissant place à l'émotion.

Une exposition riche et inspirante, qui met en valeur la gravure comme un médium vivant et profondément expressif.

## STAGE DE GRAVURES

Ce stage de gravure avec **Jacqueline Desnos** a été une expérience très enrichissante, tant sur le plan technique que créatif.

C'était une occasion de pratiquer les différentes techniques présentées et de mieux comprendre les outils ainsi que les gestes spécifiques à la gravure.





# LA GAZETTE DE LA MJC



DÉCEMBRE 2025

## RENCONTRE GUITARE

La guitare redémarre à la MJC !

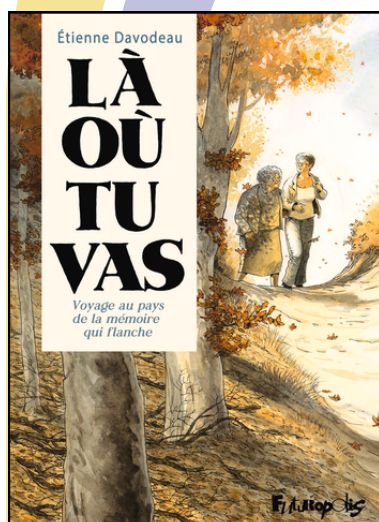
Venez à la rencontre de **François Lafosse**, un professeur de guitare qui abordera divers styles musicaux, le mercredi 14 janvier 2026, de 14h à 20h.

Un moment convivial pour échanger, découvrir son univers et parler musique autour de la guitare.

Que vous soyez curieux, débutant ou passionné, n'hésitez pas à passer le voir !



## LIVRE DU MOIS



*Là où tu vas* d'**Étienne Davodeau** est une bande dessinée qui suit le travail d'accompagnement de **Françoise Roy** auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Le récit aborde avec simplicité et humanité la question de la mémoire, de l'attention à l'autre et du quotidien face à la maladie.

# LA GAZETTE DE LA MJC



DÉCEMBRE 2025

## SOIRÉE KARAOKÉ



Préparez vos plus belles voix et rejoignez-nous pour une soirée karaoké pleine de bonne humeur !

Que vous soyez une star du micro ou un chanteur de salle de bains, venez partager un moment festif, rire, chanter et vous amuser.

Le Vendredi 30 janvier 2026 à partir de 20h.

Ambiance conviviale garantie !

On vous attends pour mettre le feu à la scène !

## BAL FOLK

L'association **Mosaïc**, en partenariat avec la **MJC**, vous invitent au deuxième Bal Folk de la saison le vendredi 16 janvier 2026 à 20h.

Avec les invités du CANA :  
**Tradimardi (les violons sauvages ?)**

Entrée : 5 €

(gratuit pour les adhérents Mosaïc et MJC).





# LA GAZETTE DE LA MJC



DÉCEMBRE 2025

## EXPOSITION COLLAGES ET TECHNIQUES MIXTES

Du 19 au 30 janvier 2026, l'exposition de collages et techniques mixtes présente des travaux issus de l'atelier de **Véronique Lamer**.

Les œuvres exposées explorent l'assemblage d'images et de matières, le jeu des superpositions et des textures, révélant la diversité des démarches et des expérimentations menées au sein de l'atelier.

Le vernissage, qui aura lieu le mercredi 21 janvier à partir de 18h, sera un moment privilégié pour découvrir l'exposition et échanger autour des pratiques artistiques présentées.

**EXPOSITION**  
**COLLAGES ET TECHNIQUES MIXTES**

Atelier de **Véronique Lamer**

**DU 19 AU 30 JANVIER 2026**

Entrée gratuite  
MJC Hérouville-Saint-Clair

**Vernissage :**  
19 janvier 2026 à partir de 18h.

1035 Belles Portes  
14200 Hérouville-Saint-Clair  
02.31.95.78.18

**SERVICE CIVIQUE**  
Une mission pour donner son sens à la vie

**MAIRIE D'HEROUVILLE-SAINT-CLAIR**

# LA GAZETTE DE LA MJC



DÉCEMBRE 2025

## AGENDA DU MOIS DE JANVIER

### VIE DE LA MJC

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
à la MJC le **samedi 24**  
janvier 2026 à 9h30.

### ACTIVITÉS

CAFÉ DES LECTEURS avec **Jacqueline Desnos** le lundi 5 janvier 2026 à partir de 18h.

ATELIERS SCIENTIFIQUES avec **l'Association La Réussite en Cordée** du 6 janvier au 10 février 2026.

EUTONIE avec **Anne-Marie Domergue-David** le samedi 10 janvier 2026 de 10h à 13h.

CAFÉ INTER ASSOCIATIF le vendredi 16 janvier 2026 à 9h.

RANDO le 25 janvier 2026 (Sainte-Honorine du Fay) à 9h30.

### ÉVÉNEMENTS À VENIR

RENCONTRE avec **François Lafosse** pour ACTIVITÉ GUITARE le mercredi 14 janvier 2026 de 14h à 20h.

BAL FOLK avec **l'Association Mosaïc** le vendredi 16 janvier 2026 à 20h.

EXPOSITION DE COLLAGES ET TECHNIQUES MIXTES avec **Véronique Lamer** du 19 janvier au 30 janvier 2026 .

SOIRÉE KARAOKÉ le 30 janvier 2026 à partir de 20h.