

# LA GAZETTE DE LA MJC

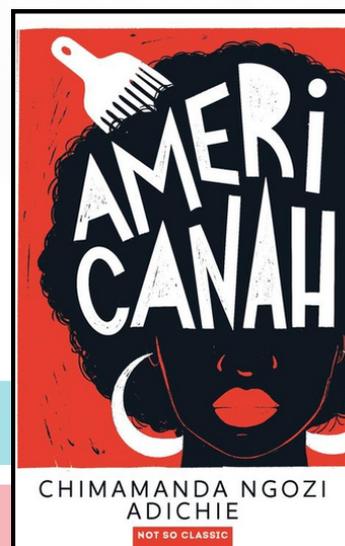


SEPTEMBRE 2025

## UN LIVRE PAR MOIS

*Americanah* de **Chimamanda Ngozi Adichie** retrace le parcours d'Ifemelu une jeune Nigériane partie vivre aux États-Unis.

Le roman aborde les questions d'identité, de racisme et d'immigration.



## LA RANDONNÉE



Une prochaine sortie rando aura lieu le **26 octobre 2025** !

Départ **9h** devant le **Café des Images** pour faire des co-voiturages

# LA

# GAZETTE DE LA MJC



SEPTEMBRE 2025

## ATELIER COLLAGES ET TECHNIQUES MIXTES

L'atelier collages et techniques mixtes a commencé !

Animé par **Véronique Lamer**, cet atelier offre un espace de création libre, où chacun peut explorer différentes techniques et matériaux pour s'exprimer à travers l'art.

Il est encore possible de s'inscrire !!



## ATELIER ARTS PLASTIQUES



Les mercredis laissent place à l'expression artistique avec **Isabelle Lecordier** !

Un temps ludique pour dessiner, peindre, découper et créer en s'amusant. Les enfants explorent l'art tout en donnant vie à leur imagination.

# LA GAZETTE DE LA MJC



SEPTEMBRE 2025

## OCTOBRE ROSE

Prévenir c'est agir !

**Qu'est-ce qu'il se passe  
à Hérouville-Saint-Clair ?**

La Voix des femmes:  
marche et danse pour Octobre Rose

- **9 octobre de 15h30 à 17h | Au Pôle de Cohésion sociale (1020 Grand Parc à Hérouville-Saint-Clair)**

Participer à un atelier sur la prévention et le dépistage des cancers féminins animé par le CRCDC Normandie.

- **22 octobre à 14h00 | Au Pôle de Cohésion sociale (1020 Grand Parc à Hérouville-Saint-Clair)**

Mobilisons-nous pour la cause lors d'une marche solidaire de 1h



# LA GAZETTE DE LA MJC



SEPTEMBRE 2025

## AGENDA DU MOIS D'OCTOBRE

### ACTIVITÉS

CAFÉ DES LECTEURS avec **Jacqueline Desnos** le 6 octobre 2025

EUTONIE avec **Anne-Marie Domergue** le 11 octobre 2025

BAL FOLK avec le groupe **Mosaïc** le 14 novembre 2025

### STAGES & ATELIERS

DANSE ORIENTALE avec **Faustine Choubrac** le 21 octobre 2025

ORIGAMI avec **Anne-Murielle Franchet** le 21 octobre 2025

COUTURE avec **Claudine** le 20 et 21, 23 et 24, 27 et 28, 30 et 31 octobre 2025

ÉCRITURE, PEINTURE, ARTS DU MOUVEMENT avec **l'Association Corps en Jeu** les 18, 19 et 20 octobre 2025

CIRQUE avec **l'Association Max et Maurice** du 20 au 24 octobre 2025

GUITARE avec **François Lafosse** les 28, 29 et 30 octobre 2025

ATELIERS SCIENTIFIQUES avec **l'Association la Réussite en Cordée**,  
1er cycle du 4 novembre au 16 décembre 2025

# ECRITURE CREATIVE

à la MJC Hérouville Saint-Clair

Découvrir ou approfondir l'écriture à partir d'expériences graphiques et corporelles.

animé par  
Marie-Christine Gaudin  
Annie-Claire Toutain  
Irène Moulin

**18, 19 et 20 octobre 2025**  
10h à 16h30.

Tarif 150 euros

Renseignements - Inscription  
Association Corps en jeu  
06.70.26.07.52

*Corps en jeu*




# Atelier Couture

Créez votre propre cape de bain !

De 10 à 16 ans

Le mois d'octobre  
14h - 16h30

Lundi & Mardi  
20 & 21  
27 & 28

Jeudi & Vendredi  
23 & 24  
30 & 31



20 € + adhésion à la MJC

1035 Belles Portes  
14200 Hérouville-Saint-Clair  
02.31.95.78.18




# STAGE CIRQUE

ASSOCIATION MAX ET MAURICE

Du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025  
10h à 12h

Enfants de 7 à 11 ans

Tarif: 90 €  
+ adhésion à la MJC

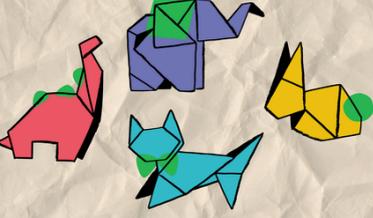


1035 Belles Portes  
14200 Hérouville-Saint-Clair  
02.31.95.78.18




# stage ORIGAMI

avec Anne-Murielle Franchet



Mardi 21 octobre 2025  
9h30 - 11h30

Prix - 10€  
+ adhésion à la MJC

1035 Belles Portes  
14200 Hérouville-Saint-Clair  
02.31.95.78.18




# DANSE ORIENTALE

MARDI 21 OCTOBRE 2025

DÉCOUVREZ UN STAGE DE DANSE ORIENTALE AVEC  
FAUSTINE CHOUBRAC

ADOS 11-14 ANS	ADULTES
18h15 - 19h15	19h45 - 21h15



Tarif: 12€  
+ adhésion à la MJC

1035 BELLES PORTES  
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR  
02.31.95.78.18




# Atelier Guitare

avec François Lafosse

VENEZ APPRENDRE À JOUER OU À VOUS PERFECTIONNER À LA GUITARE

45 € + adhésion à la MJC

MARDI 28 / MERCREDI 29 / JEUDI 30  
OCTOBRE 2025

9-14 ANS: 13h30-14h30  
ADOS: 14h30-15h30  
ADULTES: 15h45-16h45

POSSIBILITÉ DE METTRE À DISPOSITION  
DES GUITARES ACOUSTIQUES




1035 BELLES PORTES  
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR  
02.31.95.78.18




# ATELIERS SCIENTIFIQUES

Association La Réussite en Cordée  
(Étudiants Builders École d'Ingénieurs)

Juste l'adhésion MJC !

Mardi de 17h30 à 18h30 | Enfants de 8 à 12 ans

$\sum \tau = \frac{dI}{dt}$

Cycle 1: Chimie Magie  
4 Novembre - 16 décembre 2025

Cycle 2: L'eau dans tous ces états  
6 Janvier - 10 février 2026

Cycle 3: Son & Lumière  
3 Mars - 7 Avril 2026



1035 Belles Portes  
14200 Hérouville-Saint-Clair  
02.31.95.78.18